

CONFIRA NESTA EDIÇÃO:

1. Boas Festas!
2. Cota de dez/24 a fev/25
3. Atendimento do Espaço Sempre Saúde BH em local provisório
4. Fisioterapia no acompanhamento do TEA
5. Saúde mental durante todo o ano

FUNDAFFEMG**Caros beneficiários,**

Neste último ano, tivemos a honra de estar ao seu lado, cuidando de você e do seu bem-estar. Encerramos 2024 com a mesma dedicação que nos motiva a planejar um 2025 ainda mais especial, com atenção à sua qualidade de vida e equilíbrio. Para nós, da FUNDAFFEMG, o ano só é bom quando nosso beneficiário está bem.

Feliz Ano Novo, com muita felicidade e realizações para todos!

Com carinho,
Diretoria da FUNDAFFEMG

**Para você****Cota de dezembro de 2024 a fevereiro de 2025**

Nos últimos anos, as operadoras de planos de saúde enfrentam desafios significativos, como o aumento dos custos assistenciais à saúde decorrente da incorporação de tecnologias e da inclusão de medicamentos de alto custo, definidos pela Agência Nacional de Saúde Suplementar - ANS. Esses fatores têm impactado diretamente os reajustes no mercado, resultando em aumentos expressivos das mensalidades dos planos de saúde.

Estudos recentes apontam que o reajuste médio de planos de saúde, no último ano, foi de 10%, sendo que em algumas operadoras a aplicação do reajuste perze valores superiores a 18%. Em contrapartida, a FUNDAFFEMG conseguiu aplicar reajustes abaixo da média do mercado, graças ao controle financeiro e à administração efetiva do fundo de reserva.

Considerando esse cenário, informamos aos nossos beneficiários que, no período de dezembro de 2024 a fevereiro de 2025, o valor da cota será de R\$ 322,36. Destacamos que, nesse período, não haverá cobrança do fundo de reserva. Essa medida só é possível graças à gestão eficiente da FUNDAFFEMG, sendo nosso objetivo manter a qualidade dos serviços prestados, sem onerar os beneficiários.

Assistência de qualidade e responsabilidade financeira seguem sendo os pilares que sustentam nossa gestão, garantindo um plano de saúde de qualidade e diferenciado do que se pratica no mercado da saúde suplementar.

FUNDAFFEMG**Atendimento médico do Espaço Sempre Saúde de Belo Horizonte em novo endereço**

Atenção, beneficiário: os atendimentos médicos realizados na sede da FUNDAFFEMG foram transferidos temporariamente para a unidade da Operadora localizada na Rua Inconfidentes, 1.075 - Sétimo andar, na Savassi. A mudança deve-se à realização de melhorias na sede da Operadora, permitindo a ampliação dos serviços e outras novidades para os beneficiários.

A Operadora reafirma seu compromisso com a qualidade do atendimento e assegura que o acompanhamento de saúde continua sendo realizado com a mesma excelência de sempre. Clique [aqui](#) e saiba mais sobre o assunto.

Para você**Fisioterapia no acompanhamento do TEA**

O acompanhamento fisioterapêutico é fundamental para crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA), pois promove avanços na coordenação motora, no equilíbrio e na autonomia. Na Clínica Acolher Neuro da FUNDAFFEMG, os beneficiários com essa condição têm acesso ao tratamento especializado, com carinho e profissionalismo.

Quer entender melhor como a Fisioterapia contribui para o desenvolvimento infantil? Acesse [aqui](#) o conteúdo completo no site e saiba mais sobre os benefícios desse cuidado para a saúde das crianças.

Para você**Saúde mental em alta o ano todo**

Com a chegada do fim do ano, o acúmulo de tarefas e compromissos pode aumentar o estresse e a ansiedade. Mas, é possível adotar estratégias para manter a mente saudável e equilibrada: momentos de descanso, prática de exercícios e acompanhamento psicológico são algumas das chaves para o bem-estar.

A FUNDAFFEMG tem dicas práticas para que você possa cuidar da saúde mental e passar por esse período de forma mais leve: acesse [aqui](#) o conteúdo e descubra como manter o equilíbrio nessa reta final do ano.

