



FUNDAFFEMG

PROGRAMAS SEMPRE SAÚDE FUNDAFFEMG 2023

SEMPRE FUNDAFFEMG - PROGRAMA	PÚBLICO - IDADE	OBJETIVO	SERVIÇO	INSCRIÇÃO	ISENÇÃO DE COPARTICIPAÇÃO	NECESSÁRIO TERMO DE COMPROMISSO	Ano Início
Ação Mamografia - BH e interior	Mulheres de 40 a 70 anos, sem realizar mamografia há 2 anos	Conscientizar as beneficiárias da importância da realização da mamografia, como preventivo.	Facilitar a realização do exame de mamografia digital em prestadores credenciados.	Ação Educacional, com divulgação de informações. Sem inscrição	Sim, para a realização de 01 (um) exame de mamografia	Não	Desde 2016
Grupo Ativação	Entre 20 a 59 anos.	Estimular a inclusão de atividades físicas regulares. Melhorar o condicionamento físico e a consciência corporal.	Atividade coordenada por Fisioterapeuta, 2x por semana.	Durante todo o ano, conforme disponibilidade de vaga.	Sim, para o médico referência nas avaliações.	Sim	Desde 2002
Grupo Ativação +60 (Condicionamento Físico)	A partir de 60 anos.	Aumentar a conscientização corporal, agilidade e força muscular e promover a socialização.	Atividade coordenada por Fisioterapeuta, 2x por semana.	Durante todo o ano, conforme disponibilidade de vaga.	Sim, para o médico referência nas avaliações.	Sim	
Grupo Ativação Yoga	A partir de 20 anos.	Promover o equilíbrio corporal e das emoções, proporcionando maior clareza mental e melhoria da força e flexibilidade através da Yoga.	Atividade coordenada por professor de Yoga, 2x por semana	Durante todo o ano, conforme disponibilidade de vaga.	Sim, para o médico referência nas avaliações.	Sim	Desde 2023
Programa Bons Ares - Grupo de cessação do tabagismo	Beneficiários fumantes que desejam cessar o vício pela nicotina - A partir de 18 anos	Motivar e apoiar no processo de cessação do tabagismo.	Acompanhamento individual em consultório com pneumologista e encontros educacionais.	Durante todo o ano	Sim, para as consultas realizadas pelo médico pneumologista de referência.	Sim	Desde 2008
Campanha de Vacinação contra GRIPE	Todos os beneficiários do plano, conforme indicação de bula de vacina	Proteger os beneficiários contra as formas graves da infecção provocadas pelo vírus Influenza e aumentar o número de beneficiários imunizados contra gripe	Vacina contra gripe tetravalente, conforme indicação do Fabricante, em clínicas especializadas.	Abril. Inscrição no ato da vacinação.	Sim, para a vacina oferecida em clínicas credenciadas no período da campanha, no estado de MG.	Não	Desde 1999
CIC - Clínica de Infusão	Todos os beneficiários do plano, com indicação de infusão de medicamento	Oferecer um serviço de alta qualidade que alcance o cuidado global do beneficiário, visando um cuidado integral da saúde, além de promover o vínculo do mesmo com a FUNDAFFEMG.	Acompanhamento multidisciplinar com a equipe própria através de protocolos estabelecidos e referenciamento para a rede, quando necessário.	Durante todo o ano	Sim, para o atendimento e acompanhamento da infusão do medicamento.	Não	
Clínica Mais60 Saúde	Beneficiários a partir de 60 anos	Estabelecer condutas para o cuidado integral, multidisciplinar e especializado para o idoso.	Atendimento com equipe multidisciplinar para avaliação e acompanhamento e atividades em grupos.	Durante todo o ano	Sim, para os atendimentos realizados na clínica.	Sim, na clínica	
Conexa - grupo de Saúde Mental	Todos os beneficiários	Estabelecer condutas que possam contribuir para a saúde mental e evitar possíveis complicações.	Atendimento online com médico psiquiatra e psicólogo referenciados pelo Espaços SEMPRE SAÚDE	Durante todo o ano	Sim, para os atendimentos realizados nos Espaços SEMPRE SAÚDE e referenciados, quando indicados	Não	
Conexa - Pronto Atendimento	Todos os beneficiários	Estabelecer condutas que possam contribuir para o atendimento imediato e evitar possíveis complicações.	Atendimento online com médico clínico geral e pediatra	Durante todo o ano	Sim, para os atendimentos PA	Não	

Programa Controle glicêmico - acompanhamento do beneficiário com diabetes	Beneficiários com quadro de Diabetes - todos os beneficiários	Estabelecer condutas que possam contribuir para o controle da diabetes mellitus e evitar possíveis complicações.	Acompanhamento individual em consultório com equipe multidisciplinar e encontros educacionais.	Durante todo o ano	Sim, para consulta médica com a médica endocrinologista referência e para os exames do protocolo de atendimento (ver lista)	Sim	Desde 2007
Curso Casal Grávido	Gestantes e família.	Prestar orientações aos pais sobre a gestação, parto e primeiros dias de vida do bebê.	Uma turma por semestre, com encontros online para a realização de palestras com ginecologia-obstetra / Pediatra / Enfermeiro / Nutricionista.	Realização em Maio e Novembro, com inscrição em abril e outubro, após a divulgação da data.	Sim, para o pré-natal com o obstetra à escolha da beneficiária e para os exames necessários ao pré-natal (ver lista)	Sim	Desde 2013
Despertar para Saúde	Todos os beneficiários	Abordar um tema relacionado à prevenção de doenças e promoção da saúde	Palestras	Realização em junho, com inscrição após a divulgação do evento/data.	Não se aplica - realização apenas de palestras educativas.	Não	Desde 2007
Espaços SEMPRE SAÚDE - clínica próprias - APS	Todos os beneficiários	Oferecer um serviço de alta qualidade que alcance o cuidado global do beneficiário, visando um cuidado integral da saúde, além de promover o vínculo do mesmo com a equipe multidisciplinar.	Acompanhamento multidisciplinar com a equipe própria através de protocolos estabelecidos e referenciamento para a rede, quando necessário.	Durante todo o ano	Sim, para as consultas e atendimentos realizados nos espaços SEMPRE SAÚDE	Sim	
Grupo de Apoio a Boa Medica - GABOM - Manhã/Noite	A partir de 18 anos, com grau de obesidade I e II. (IMC entre 30 e 34,9 e IMC entre 35 e 39,9)	Trabalhar com os beneficiários a mudança do estilo de vida para implantar hábitos saudáveis que representem qualidade de vida ao longo do tempo.	Encontros semanais para discussão e reflexão para mudança de estilo de vida e acompanhamento individual com endocrinologista e nutricionista.	Realização em maio, com inscrição em março e avaliação inicial em abril.	Sim, para as consultas e atendimentos realizados nos espaços SEMPRE SAÚDE e para os exames do protocolo de atendimento (ver lista)	Sim	Desde 2015
Programa de Prevenção de Fraturas	Beneficiário com resultado de densitometria óssea com escore -3.	Promover o desenvolvimento pessoal, físico e social do portador de Osteoporose através de grupos de caráter educativo e participativo, focalizados na prevenção e promoção da saúde.	Fornecimento de medicamento e monitoramento do tratamento do beneficiário. Realização de encontros educativos para a reflexão sobre a doença e seu tratamento.	Durante todo o ano	Sim, para o médico referência e para os exames de acompanhamento (ver lista)	Sim	
Programa Acolher	Beneficiário com câncer ativo	Acolher e acompanhar os beneficiários que estão com o processo oncológico ativo.	Atendimento com médico referência para avaliação e acompanhamento.	Durante todo o ano	Sim, para o protocolo de acompanhamento de atendimento específico (ver lista)	Sim	Desde 2023
Programa Juntos - Acolher Neuro	Beneficiários de 0 a 18 anos portadores de algum transtorno do neurodesenvolvimento	Promover o cuidado continuado, e a melhoria na condição de saúde do paciente.	Atendimento multidisciplinar exclusivamente na Clínica Acolher Neuro, espaço desenvolvido em parceria com outras operadoras de auto gestão para acolher e subsidiar os atendimentos necessários para cada caso.	Durante todo o ano	Sim, para as consultas e atendimentos realizados na clínica Acolher Neuro	Sim	Desde 2024
Programa Juntos +	Beneficiários a partir de 18 anos portadores de algum transtorno do neurodesenvolvimento	Promover o cuidado continuado, e a melhoria na condição de saúde do paciente.	Acompanhamento multidisciplinar através de protocolos estabelecidos.	Durante todo o ano	Sim, para o protocolo de acompanhamento de atendimento específico (ver lista)	Sim	Desde 2024
Programa Orientações para Cuidadores	Cuidador e familiar dos beneficiários inclusos no PAD.	Preparar o cuidador e familiares para atenção à saúde das pessoas acamadas ou com limitações físicas e que necessitam de cuidados especiais.	Palestras com equipe multidisciplinar.	Realização em novembro, com inscrição em outubro, após divulgação da data.	Não se aplica - realização apenas de palestras educativas.	Não	Desde 2005

Novembro AZUL - MUTIRÃO DA SAÚDE DO HOMEM	Mulheres e homens.	Informar através de palestras, ações, material informativo e consultas médicas, sobre a prevenção do câncer de mama e de próstata, entre outros.	Atendimento com a equipe multidisciplinar dos Espaços SEMPRE SAÚDE e ações para orientação do auto cuidado e palestras.	Realização em Novembro, inscrição em outubro, após divulgação da data para palestra e abertura de agenda.	Sim, para os atendimentos realizados nos Espaços SEMPRE SAÚDE e parceiros na realização de exames, quando indicados.	Não	Desde 2013
Oficina do Futuro - Acompanhamento e monitoramento	Adolescentes a partir de 15 anos a jovens de 21 anos	Abordar as dificuldades e desafios da escolha profissional e das questões socioemocionais	Psicóloga e médico hebiatra - acompanhamento individual e encontros coletivos, para a realização das dinâmicas.	Realização em agosto, com inscrição em julho.	Sim, para o médico referência nas avaliações e acompanhamentos.	Sim	Desde 2009
Oficina da Memória	A partir de 50 anos	Estimular conhecimentos e habilidades para a promoção, manutenção e recuperação da sua saúde mental, visando a prevenção de demências e a identificação precoce de enfermidades relacionadas à memória.	Encontros semanais durante um mês, com uma psicóloga, para o desenvolvimento de atividades para Atenção, concentração, percepção, memória, visualização e imaginação, expressão corporal, expressão verbal, raciocínio lógico, estimulação visual-espacial.	Realização em março, com inscrição em fevereiro.	Não se aplica - realização apenas dos encontros para as atividades a serem desenvolvidas.	Sim	Desde 2010
Outubro ROSA - MUTIRÃO DA SAÚDE DA MULHER	Mulheres e homens.	Informar através de palestras, ações, material informativo e consultas médicas, sobre a prevenção do câncer de mama e de próstata, entre outros.	Atendimento com a equipe multidisciplinar dos Espaços SEMPRE SAÚDE e ações para orientação do auto cuidado e palestras.	Realização em Outubro, inscrição em setembro, após divulgação da data para palestra e abertura de agenda.	Sim, para os atendimentos realizados nos Espaços SEMPRE SAÚDE e parceiros na realização de exames, quando indicados.	Não	Desde 2013
Programa Dor Crônica	Beneficiários a partir de 18 anos, com doenças osteomuscular.	Estabelecer condutas que possam contribuir para o manejo da dor crônica e evitar possíveis complicações.	Atendimento com a equipe multidisciplinar dos Espaços SEMPRE SAÚDE e especialista quando indicado (reumatologista e ortopedista).	Durante todo o ano	Sim, para os atendimentos realizados nos Espaços SEMPRE SAÚDE e para os atendimentos do protocolo de acompanhamento (ver lista)	Sim	Desde 2023
Programa Dor Crônica II	Beneficiários a partir de 18 anos, com tetraplegia, paraplegia e ausência adquirida de membro não especificado (amputação).	Estabelecer condutas que possam contribuir para o manejo da dor crônica e evitar possíveis complicações.	Atendimento com a equipe multidisciplinar dos Espaços SEMPRE SAÚDE e especialista quando indicado (reumatologista e ortopedista).	Durante todo o ano	Sim, para os atendimentos realizados nos Espaços SEMPRE SAÚDE e para os atendimentos do protocolo de acompanhamento (ver lista)	Sim	Desde 2025
Programa Primeiros Passos (Puericultura)	Recém-nascidos à 05 anos	Estabelecer condutas que possam contribuir para o acompanhamento em puericultura e sensibilizar a importância do cuidado com o recém-nascido e com a mãe.	Visita de enfermeira à parturiente no pós-parto e atendimento com o médico pediatra.	Durante todo o ano	Sim, para a consulta de puericultura e acompanhamento realizada pelo médico pediatra	Sim	Desde 2023
Rememorar	Beneficiários que participaram das turmas do programa Oficina da memória.	Estimular a socialização e conhecimentos para a promoção, manutenção e recuperação da sua saúde mental, visando a prevenção de demências e a identificação precoce de enfermidades relacionadas à memória.	Encontros mensais durante o ano, com equipe multidisciplinar, para o desenvolvimento de atividades para: atenção, concentração, percepção, memória, visualização, imaginação, expressão corporal, expressão verbal,	Inscrição automática após participação na Oficina da Memória.	Não se aplica - realização apenas dos encontros para as atividades a serem desenvolvidas.	Não	
Setembro Amarelo - Prevenção ao Suicídio	Todos os beneficiários	Possibilitar a discussão com profissionais sobre a Preservação da Vida, afim de alertar a todos a importância do autocuidado, da saúde emocional e social.	Palestras em formato de mesa redonda	Realização em Setembro, com inscrição após a divulgação a divulgação da data.	Não se aplica - realização apenas de palestras educativas.	Não	Desde 2017

Vamos falar sobre isso	Todos os beneficiários	Orientar os beneficiários sobre a importância do auto cuidado.	Palestras	Realização em março, com inscrição após a divulgação do evento/data.	Não se aplica - realização apenas de palestras educativas.	Não	Desde 2016
Programa Doses de Cuidado	Beneficiários que recebem medicamento oral e/ou bolsas de ostomias	Acompanhar o fornecimento de medicamentos de forma personalizada, fornecendo uma atenção global ao processo.	Fornecimento de medicamento e monitoramento do tratamento do beneficiário desde sua inclusão no programa até a alta por equipe multidisciplinar.	Durante todo o ano	Sim, para os medicamentos conforme Resolução	Sim / Resolução própria	
PAD - Programa de Atenção domiciliar	Beneficiário acamado ou restrito ao leito e/ou cronicamente enfermo, com limitações de deambulação ou funcionalmente dependente e com suporte familiar efetivo	Obter a estabilidade clínica, a cura ou a melhora do estado funcional do beneficiário.	Atividades de caráter ambulatorial, programadas e continuadas, desenvolvidas em domicílio, conforme relatório do médico assistente.	Durante todo o ano	Sim, para os atendimentos realizados em domicílio, conforme prescritos pelo médico assistente e autorizados pela auditoria.	Sim / Resolução própria	
Grupo REABILITAR	Beneficiários a partir de 18 anos, com pedido médico indicando a reabilitação cardiovascular.	Realizar atividade física coordenada para assegurar condição física, mental e social e melhorar a qualidade de vida.	Atividade coordenada por Fisioterapeuta, 2x por semana.	Durante todo o ano, conforme disponibilidade de vaga.	Sim, para o médico referência nas avaliações.	Sim	Desde 2023