

CONFIRA NESTA EDIÇÃO:

1. Nosso diferencial é a sua saúde
2. Mulher, você já se cuidou hoje?
3. Não assine guias em branco

4. Vacinas sempre!
5. Cota de março a maio

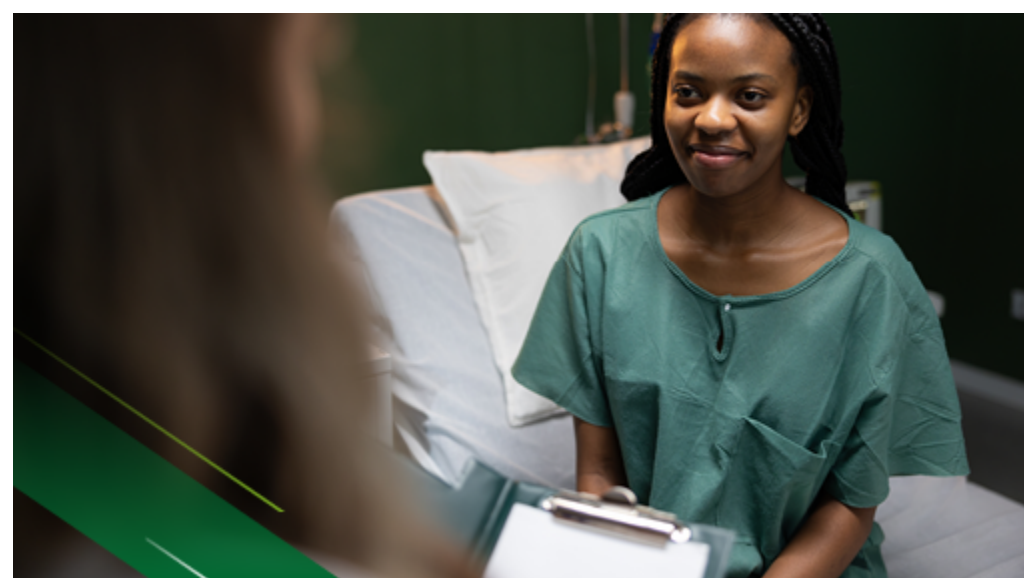
FUNDAFFEMG

Nosso diferencial é a sua saúde



Estar próxima dos beneficiários promovendo a saúde integral de todos é uma das missões da FUNDAFFEMG. Norteada pelo conceito de Atenção Primária à Saúde (APS), a Operadora mantém a cultura de prevenção, em que o cuidado em todas as fases da vida, e não somente durante a doença, é a prioridade.

Será que você conhece todos os nossos diferenciais? Clique [aqui](#) e saiba o que fazemos em prol do seu bem-estar, todos os dias.



Para você

Mulher, você já se cuidou hoje?

Em muitos casos, os dias atribulados e cheios de compromissos impedem que muitas mulheres tirem um tempo para si mesmas. Mas, adotar uma rotina de autocuidado é fundamental para preservar a saúde física e mental.

Um bom caminho para isso é conhecer o próprio corpo, de forma a identificar e prevenir problemas, além de manter consultas regulares com seus médicos de referência. O mastologista do Instituto Orizonti, Dr. João Henrique Pena Reis, ressalta [aqui](#) os cuidados que toda mulher deve manter em relação à sua saúde.

FUNDAFFEMG

Não assine guias em branco

Ao realizar procedimentos, é fundamental que você, beneficiário, ou seu responsável atente-se à assinatura da guia específica. Em casos de procedimentos seriados, como **sessão de acupuntura, fisioterapia, fonoaudiologia, psicologia, e terapia ocupacional**, só se deve datar e assinar a guia exatamente no dia em que você realizar o procedimento.

Assinar campos da guia em branco poderá ocasionar fraudes e acarretar problemas a você, inclusive, com a cobrança indevida de coparticipação.

Aproveitamos para esclarecer que a relação contratual da FUNDAFFEMG com os prestadores de serviços credenciados não delimita tempo de duração para atendimento. O pagamento ocorre por sessão realizada. Siga essa orientação, fique atento e evite transtornos.

Para você

Vacinas sempre!

As vacinas têm influência direta na saúde do indivíduo, gerando imunidade para várias doenças por meio da aquisição de anticorpos. Além disso, os imunizantes reduzem a propagação de vírus e bactérias no ambiente, contribuindo para que menos pessoas adoçam.

A FUNDAFFEMG tem compromisso constante com a promoção da saúde dos beneficiários e, por isso, realiza, anualmente, campanhas de vacinação contra doenças consideradas graves, como gripe, hepatite B, herpes zoster, HPV e pneumonia. Saiba mais [aqui](#).

Para você

Cota de março a maio

Após 6 (seis) meses sem a cobrança do fundo de reserva, a Diretoria e o Conselho Curador decidiram pelo retorno da cobrança, de forma a não afetar o resultado operacional das despesas assistenciais. Entretanto, momentaneamente, a cobrança será em percentual menor do que o estabelecido na norma regulamentar, mantendo, assim, o mesmo valor da cota do trimestre anterior.

Informamos que a cota de março a maio de 2024 será mantida no mesmo valor que a última, ou seja, R\$ 308,72 (trezentos e oito reais e setenta e dois centavos), sendo a seguinte composição: **R\$304,80 (trezentos e quatro reais e oitenta centavos)** referente a contribuição e R\$3,92 (três reais e noventa e dois centavos) do fundo de reserva.

Ressaltamos mais uma vez a importância das boas práticas de utilização do plano. Vamos buscar a assistência sempre que necessário, mas com parcimônia. Contamos com você!



"Um bom plano de saúde deve ter médicos de excelência, transmitir tranquilidade e reduzir ao máximo a burocracia, especialmente quando temos de enfrentar problemas inesperados. Tenho boa saúde e sempre utilizei a FUNDAFFEMG para consultas preventivas e de check-ups. Porém, recentemente, fiz uso do plano para investigar uma possível doença grave, o que demandou muitos exames e diversos atendimentos de urgência em hospitais. Foi preciso, inclusive, uma cirurgia emergencial que, finalmente, resolveu o problema.

Passado o susto, deixo meu agradecimento à diretoria e aos servidores da FUNDAFFEMG, que proporcionaram, em um momento difícil, a calma e a atenção médica que eu precisava. Assim, consegui me tratar sem me preocupar com o plano de saúde".

LEONARDO DRUMMOND MOREIRA
BENEFICIÁRIO