

**CONFIRA NESTA EDIÇÃO:**

1. Nosso diferencial é a sua saúde
2. Mulher, você já se cuidou hoje?
3. Não assine guias em branco

4. Vacinas sempre!
5. Cota de março a maio

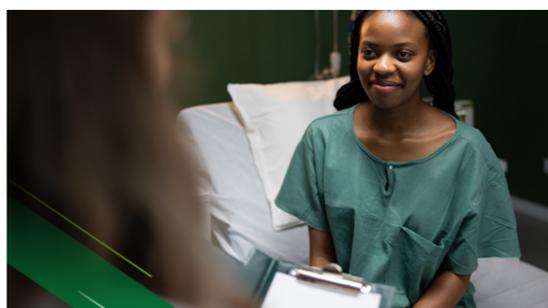
FUNDAFFEMG

## Nosso diferencial é a sua saúde



Estar próxima dos beneficiários promovendo a saúde integral de todos é uma das missões da FUNDAFFEMG. Norteada pelo conceito de Atenção Primária à Saúde (APS), a Operadora mantém a cultura de prevenção, em que o cuidado em todas as fases da vida, e não somente durante a doença, é a prioridade.

Será que você conhece todos os nossos diferenciais? Clique [aqui](#) e saiba o que fazemos em prol do seu bem-estar, todos os dias.



Para você

### Mulher, você já se cuidou hoje?

Em muitos casos, os dias atribulados e cheios de compromissos impedem que muitas mulheres tirem um tempo para si mesmas. Mas, adotar uma rotina de autocuidado é fundamental para preservar a saúde física e mental.

Um bom caminho para isso é conhecer o próprio corpo, de forma a identificar e prevenir problemas, além de manter consultas regulares com seus médicos de referência. O mastologista do Instituto Orizonti, Dr. João Henrique Pena Reis, ressalta [aqui](#) os cuidados que toda mulher deve manter em relação à sua saúde.

FUNDAFFEMG

### Não assine guias em branco

Ao realizar procedimentos, é fundamental que você, beneficiário, ou seu responsável atente-se à assinatura da guia específica. Em casos de procedimentos seriados, como **sessão de acupuntura, fisioterapia, fonoaudiologia, psicologia, e terapia ocupacional**, só se deve datar e assinar a guia exatamente no dia em que você realizar o procedimento.

Assinar campos da guia em branco poderá ocasionar fraudes e acarretar problemas a você, inclusive, com a cobrança indevida de coparticipação.

Aproveitamos para esclarecer que a relação contratual da FUNDAFFEMG com os prestadores de serviços credenciados não delimita tempo de duração para atendimento. O pagamento ocorre por sessão realizada. Siga essa orientação, fique atento e evite transtornos.

Para você

### Vacinas sempre!

As vacinas têm influência direta na saúde do indivíduo, gerando imunidade para várias doenças por meio da aquisição de anticorpos. Além disso, os imunizantes reduzem a propagação de vírus e bactérias no ambiente, contribuindo para que menos pessoas adoçam.

A FUNDAFFEMG tem compromisso constante com a promoção da saúde dos beneficiários e, por isso, realiza, anualmente, campanhas de vacinação contra doenças consideradas graves, como gripe, hepatite B, herpes zoster, HPV e pneumonia. Saiba mais [aqui](#).

Para você

### Cota de março a maio

Após 6 (seis) meses sem a cobrança do fundo de reserva, a Diretoria e o Conselho Curador decidiram pelo retorno da cobrança, de forma a não afetar o resultado operacional das despesas assistenciais. Entretanto, momentaneamente, a cobrança será em percentual menor do que o estabelecido na norma regulamentar, mantendo, assim, o mesmo valor da cota do trimestre anterior.

Informamos que a cota de março a maio de 2024 será mantida no mesmo valor que a última, ou seja, R\$ 308,72 (trezentos e oito reais e setenta e dois centavos), sendo a seguinte composição: **R\$304,80 (trezentos e quatro reais e oitenta centavos)** referente a contribuição e R\$3,92 (três reais e noventa e dois centavos) do fundo de reserva.

Ressaltamos mais uma vez a importância das boas práticas de utilização do plano. Vamos buscar a assistência sempre que necessário, mas com parcimônia. Contamos com você!



"Um bom plano de saúde deve ter médicos de excelência, transmitir tranquilidade e reduzir ao máximo a burocracia, especialmente quando temos de enfrentar problemas inesperados. Tenho boa saúde e sempre utilizei a FUNDAFFEMG para consultas preventivas e de check-ups. Porém, recentemente, fiz uso do plano para investigar uma possível doença grave, o que demandou muitos exames e diversos atendimentos de urgência em hospitais. Foi preciso, inclusive, uma cirurgia emergencial que, finalmente, resolveu o problema.

Passado o susto, deixo meu agradecimento à diretoria e aos servidores da FUNDAFFEMG, que proporcionaram, em um momento difícil, a calma e a atenção médica que eu precisava. Assim, consegui me tratar sem me preocupar com o plano de saúde".

LEONARDO DRUMOND MOREIRA  
BENEFICIÁRIO