



**CONFIRA NESTA EDIÇÃO:**

1. Vacinação contra a gripe
2. Sua saúde em primeiro lugar
3. Planejamento familiar

4. Cuidado e atenção na terceira idade
5. Proteja-se contra a dengue

**FUNDAFFEMG**

## Hora de se vacinar contra a gripe



Atenção, beneficiário: a campanha anual de **vacinação contra a gripe da FUNDAFFEMG** começou! A vacina é tetravalente e protege contra os quatro subtipos de vírus responsáveis pela maior parte das gripes fortes.

As aplicações estão sendo feitas nos **Espaços Sempre Saúde** e nas clínicas parceiras em diversos municípios de Minas. Confira o dia em que a vacinação ocorrerá em sua cidade e escolha o local mais próximo de você. [Acesse aqui.](#)

Se tiver dúvidas, procure a nossa Central de Atendimento pelo telefone ou WhatsApp - **(31) 2103-5858**.



**Para você**

### Bem-estar e saúde como prioridade

Na FUNDAFFEMG, o cuidado integral, a proximidade e a assistência humanizada estão entre os diferenciais que agregam mais qualidade de vida aos beneficiários. Esse acompanhamento ocorre em todas as fases da vida, sendo feito pelo médico de família e uma equipe multidisciplinar composta por fisioterapeutas, enfermeiros, psicólogos e nutricionistas.

Clique [aqui](#) e saiba mais sobre a assistência prestada.

**FUNDAFFEMG**

### A saúde e o planejamento familiar

Muitas famílias têm adiado a chegada dos filhos por motivos diversos: investimento na vida acadêmica, dedicação exclusiva à carreira profissional ou, até mesmo, para conhecer o mundo por meio de viagens. E para assegurar sucesso nos projetos de vida que incluem a maternidade e a paternidade em um período tardio, é fundamental que homens e mulheres façam **um planejamento familiar**.

O melhor caminho é procurar ajuda profissional para que o sistema reprodutor seja preservado e a gravidez flua sem intercorrências. Saiba mais [aqui](#).

**Para você**

### Cuidado e atenção na terceira idade

Os beneficiários com mais de 60 anos têm atenção extra da FUNDAFFEMG. Muitas vezes, essa fase da vida é marcada por desafios à autonomia e por doenças ou condições específicas, levando a Operadora a ofertar um atendimento individualizado, mais próximo e assertivo.

Nos espaços Sempre Saúde, as consultas são direcionadas e consideram o estilo de vida, os hábitos, as emoções e as condições de moradia, fatores com influência direta na saúde. Caso o idoso já esteja enfermo ou acamado, o Programa de Assistência Domiciliar (PAD) disponibiliza suporte e assistência no conforto de casa.

Tem dúvidas sobre o nosso atendimento direcionado ao idoso? Procure a Central de Atendimento pelo telefone ou whatsapp. O número é **(31) 2103-5858**.

**Para você**

### Proteja-se contra a dengue

O ano de 2024 tem se destacado pelo grande número de casos de dengue no Brasil. As autoridades sanitárias já atestaram mais de 1,1 mil mortes confirmadas ou suspeitas pela doença. Para evitá-la, **medidas diárias como o uso de repelente e a eliminação água parada devem ser adotadas**, evitando a proliferação do mosquito Aedes Aegypti. A vacinação também é recomendada.

Siga a FUNDAFFEMG nas redes sociais e acompanhe as dicas para evitar a dengue e outras doenças causadas pelo Aedes aegypti. Além disso, por meio da rede credenciada, os beneficiários da Operadora podem se imunizar contra a dengue, com o imunizante Q-Denga. Clique [aqui](#) e obtenha mais informações sobre o assunto.

**IMPOSTO DE RENDA 2024**  
Baixe seu informe de rendimentos no Portal FUNDAFFEMG e no app da Operadora agora mesmo!



Geral (31) 2103-5858  
Rua Sergipe, 893 – Funcionários – 30130-171. BH/MG

Produção e edição: [Prefácio](#) | Comunicação [FUNDAFFEMG](#)

[Descadastre-se](#) caso não queira receber mais e-mails