



## Cada vez mais próxima dos beneficiários

Um dos propósitos da FUNDAFFEMG é estar cada vez mais próxima dos beneficiários. Seja em Belo Horizonte, seja nas cidades do interior do estado, a Operadora oferta serviços de saúde de qualidade, com inovação, modernidade e atendimento humanizado. Seguindo essa premissa, a Operadora continua a ampliar sua estrutura física com os espaços Sempre Saúde: os mais recentes estão em Governador Valadares e Contagem. As clínicas próprias da Operadora seguem o conceito da Atenção Primária à Saúde

(APS), que visa o alcance da saúde integral, não tratando apenas a doença. Ou seja, os atendimentos ocorrem de forma proativa e preventiva, assim, quando há o diagnóstico de uma doença, ele ocorre de forma precoce, o que agiliza o início do tratamento. Além disso, a prestação de serviços segue os altos padrões de qualidade do plano e é feita de forma personalizada pelo médico da família e a equipe multidisciplinar, formada por psicólogos, enfermeiros, farmacêuticos, fisioterapeutas e nutricionistas.



*É com muita satisfação que anunciamos mais esse projeto da FUNDAFFEMG. Estamos cada vez mais perto de nossos beneficiários, levando ao interior as mesmas possibilidades que oferecemos na capital. Seguimos com nosso compromisso em inovar e garantir a melhor assistência em saúde para os beneficiários do interior de Minas Gerais.*

Munir Nacif Mitre  
Diretor-presidente  
da FUNDAFFEMG



### SEMPRE SAÚDE

Programas e atividades que estimulam a prevenção como uma prática diária. São diversas iniciativas de promoção a hábitos saudáveis dos beneficiários, além de acompanhamento e tratamento de doenças específicas.

### APS ON-LINE

Implantada para atender a quem não reside em cidades onde há clínicas próprias, essa plataforma disponibiliza atendimento online em Atenção Primária à Saúde (APS). Os atendimentos são feitos de forma individualizada e humanizada pelo médico de família, nutricionista e psicólogo. Além das consultas, quando necessário o beneficiário é direcionado a participar dos programas Sempre Saúde sem cobrança de coparticipação.

### COMODIDADE, CUIDADO E SAÚDE



### CONCIERGE

Profissional disponível nas clínicas Sempre Saúde para atender ao beneficiário na resolução de suas demandas, fazendo a abertura e o fechamento do atendimento, auxiliando-o no agendamento de consultas nas unidades próprias ou na rede credenciada, na marcação de retornos, exames etc. Tudo isso para que suas necessidades sejam completamente atendidas, da melhor forma possível.

### PA ON-LINE (PRONTO ATENDIMENTO)

A FUNDAFFEMG, por meio da Conexa Saúde, maior plataforma de telemedicina da América Latina, disponibiliza consultas de urgência online de pronto atendimento 24 horas por dia e 7 dias por semana (Clínica Geral ou Pediatria) e, também, agendamento de teleconsultas com profissionais de Psicologia e Psiquiatria. Os atendimentos podem ser feitos via celular ou computador.

# Somos referência como modelo de sustentabilidade

A FUNDAFFEMG foi uma das participantes do 26º Congresso Internacional UNIDAS, realizado de 4 a 6 de outubro, no Centro de Convenções de Salvador (BA). Com o tema “Reinventar o modelo de saúde suplementar para um sistema mais sustentável e inclusivo”, o evento reuniu profissionais e especialistas para discussão e apresentação de práticas inovadoras de fomento à qualidade, à sustentabilidade e à segurança ao mercado da saúde suplementar.



## RECONHECIMENTO NACIONAL

O **conceito** apresentado pela Operadora - referente à abertura do Centro de Infusão Compartilhado (CIC) - conquistou o 1º lugar no Prêmio Saúde Unidas 2023, na categoria Modelos e Práticas para o futuro da Saúde Suplementar. Entre outros 34 trabalhos técnicos inscritos de operadoras de autogestão de todo o Brasil, a FUNDAFFEMG foi a vencedora.



A FUNDAFFEMG está em sintonia com o mercado de autogestão em saúde. Por isso, está sempre em busca de novas oportunidades de negócios e de alianças estratégicas que garantam a perenidade e a sustentabilidade ao plano.

Outro momento de destaque no evento foi a apresentação no painel “Trilha Paralela – experiências das autogestões: o modelo de Atenção Primária à Saúde”. Com base em estudos e dados, a Gestora do Sempre Saúde, Flávia Alves, abordou o tema “O bem comum para todos através

do compartilhamento de serviços para um sistema sustentável e mais inclusivo”. Em sua apresentação, ela mostrou como a FUNDAFFEMG, ao firmar parceria com as Operadoras de autogestão Cemig Saúde, Casu, Copass Saúde e Pasa, conseguiu expandir sua rede de atendimento no interior.

## PRIMEIRO LUGAR NO PRÊMIO SAÚDE UNIDAS

Inaugurado em fevereiro de 2023, o Centro de Infusão Compartilhado (CIC) da FUNDAFFEMG é o primeiro neste modelo em Minas Gerais. Destinado aos beneficiários que precisam de infusão de medicamentos imunobiológicos injetáveis, o serviço tem obtido excelentes resultados. Não é à toa que

levou a FUNDAFFEMG ao primeiro lugar do **prêmio Saúde Unidas 2023** na categoria das filiadas de Modelos e Práticas para o futuro da Saúde Suplementar. A premiação foi realizada durante o 26º Congresso Internacional Unidas e a iniciativa destacou-se entre os 34 trabalhos técnicos selecionados.

Reconhece as melhores práticas em gestão de saúde no país entre cases com práticas inovadoras, que demonstrem melhoria de eficácia, qualidade, sustentabilidade, segurança etc.

“

A FUNDAFFEMG celebra essa vitória com as operadoras parceiras nessa iniciativa. Juntos pelo futuro da saúde suplementar!

”

Luiz Antônio Ribeiro  
Diretor de Assistência à Saúde da FUNDAFFEMG

# Toda atenção à saúde do homem

Assim como ocorre com as mulheres, os homens também podem sofrer com a diminuição dos hormônios sexuais. Mas, diferente da menopausa, a deficiência androgênica do envelhecimento masculino (DAEM), também conhecida popularmente por andropausa, costuma ser lenta e gradual. Segundo o Ministério da Saúde, os homens têm uma redução de um 1% a 2% anualmente na produção de **testosterona** a partir dos 40 anos.

A andropausa tem tratamento. A reposição hormonal é um dos mais recomendados, já que ajuda a aliviar os incômodos causados pela baixa hormonal. Contudo, é importante ressaltar: essa terapia é recomendada apenas na falta de testosterona natural. Se usada de forma errada, pode trazer danos à saúde.



A testosterona é importante para muitas funções no organismo masculino, como o desejo sexual, a produção de espermatozoides e dos glóbulos vermelhos, a força óssea e muscular.

Manter hábitos saudáveis, como adotar uma dieta equilibrada e praticar exercícios físicos regularmente, ajuda a evitar os incômodos da andropausa e as doenças associadas à queda da produção de testosterona. Além disso, também é recomendado aos homens a visita regular ao urologista. Esse médico especialista acompanha o estado de saúde e pode auxiliar na detecção precoce e tratamento de doenças como câncer de próstata, câncer de bexiga e hiperplasia benigna da próstata.

## PRINCIPAIS SINTOMAS:

- Disfunção erétil
- Aumento da gordura corporal
- Redução da fertilidade
- Diminuição dos pelos corporais
- Inchaço dos mamilos
- Perda de massa óssea e muscular
- Redução ou perda de libido
- Dificuldade de memorização e concentração
- Perda de força e cansaço
- Tristeza ou depressão em alguns casos

## CASAL GRÁVIDO: BEM PREPARADOS PARA RECEBER O BEBÊ

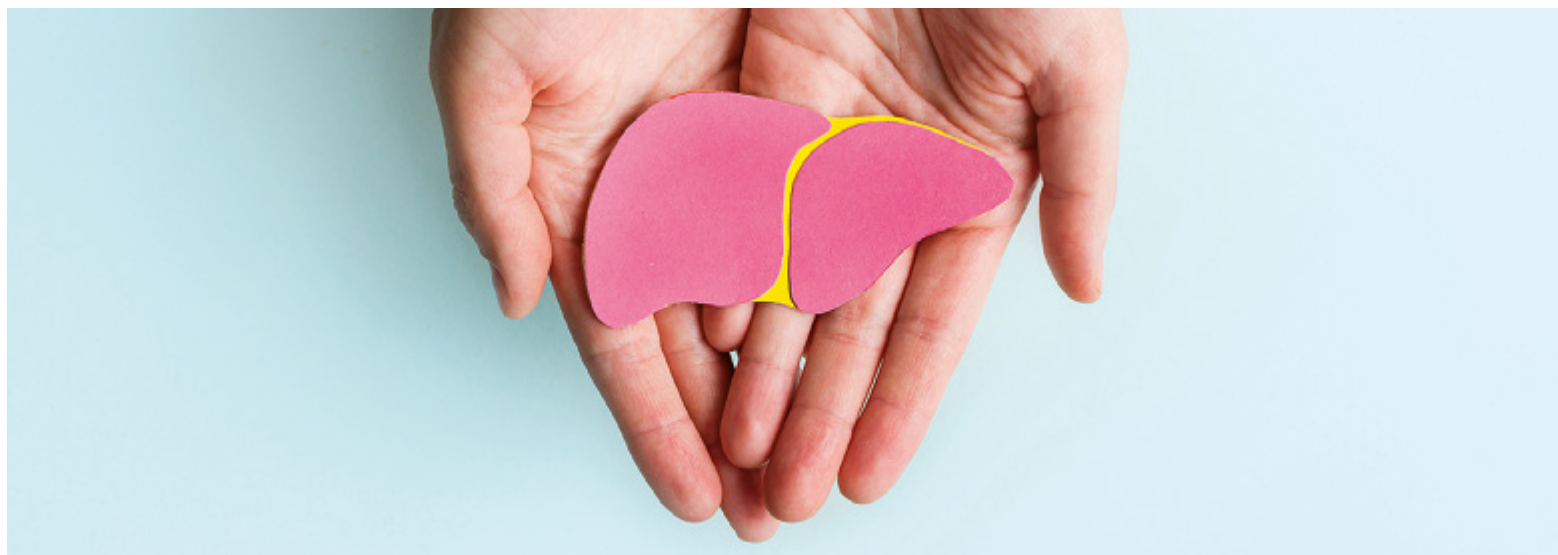
A FUNDAFFEMG oferece cuidado aos beneficiários em todas as fases da sua vida. No importante momento da gestação, por exemplo, a Operadora atua no acompanhamento e suporte da família por meio do Casal Grávido. Em um encontro presencial com ginecologista e obstetra, pediatra, nutricionista e enfermeira, são esclarecidas dúvidas sobre assuntos relacionadas à gravidez, ao parto e aos cuidados com o recém-nascido.



Atenção:  
a próxima turma  
do programa  
ocorrerá em  
25 de novembro  
e as inscrições  
já estão abertas.  
Participe!







# Atenção às hepatites virais

A Hepatite é uma inflamação no fígado, que pode acarretar **danos** graves à saúde. Os tipos mais comuns são causados pelas infecções dos vírus tipo A, B, C, D e E ou, ainda, pelo consumo abusivo de álcool e de outras substâncias tóxicas, além de enfermidades autoimunes, metabólicas e genéticas. De acordo com o Ministério da Saúde, foram notificados 718.651 casos confirmados de hepatites virais no Brasil entre 2000 e 2021. Destes, 36,8% são de hepatite B e 38,9%, de hepatite C.

A transmissão das hepatites virais pode ocorrer de várias formas. O contágio das hepatites A e E se dá por meio do contato com um indivíduo ou com água e ali-

mentos contaminados com fezes. Nas hepatites B e C, a transmissão acontece por via sexual e/ou por meio de objetos contaminados com sangue. Já no caso da hepatite D, também chamada de Delta, é necessária a presença do vírus do tipo B para que uma pessoa se infecte. Sendo assim, com **atitudes simples e diárias**, é possível evitar as situações de risco.

Em alguns casos, a hepatite é silenciosa, ou seja, não apresenta muitos sintomas. Entretanto, mesmo nessas situações, o organismo dá indícios de que algo não está bem, como cansaço e mal-estar, febre baixa, tontura e enjojo, dor abdominal, pele e olhos amarelados, urina escura e fezes claras.

Quando não tratada de forma correta, a doença tende a se agravar: 57% dos casos de cirrose hepática e 78% dos casos de câncer de fígado são provocadas por complicações das hepatites B e C.

## CONTRA A HEPATITE, VACINA



A forma mais eficaz de se evitar doenças infecciosas é com a vacinação, que ocorre em todas as fases da vida. O Ministério da Saúde tem um calendário de imunização específico para recém-nascidos e crianças, pré-adolescentes e adolescentes, adultos e idosos, além de gestantes.

Na FUNDAFFEMG, a vacina contra a hepatite B está disponível para beneficiários a partir de 50 anos: a Operadora concede reembolso de 40% pelo valor pago pelos imunizantes.

Conhece o processo para solicitação de reembolso? Direcione a câmera do seu celular para o QR Code abaixo e confira.



Lave bem as mãos



Tome somente água filtrada ou fervida



Lave bem os alimentos antes do consumo



Sempre use preservativos nas relações sexuais



Não compartilhe agulhas, seringas, lâminas de barbear e escova de dente



Mantenha a carteira de vacinação atualizada



Exija material esterilizado ou descartável em consultórios médicos, dentários, salões de beleza, estúdios de tatuagem e de piercing